

Nominační závody pro JMS 2011 Polsko

P O K Y N Y



S P R I N T

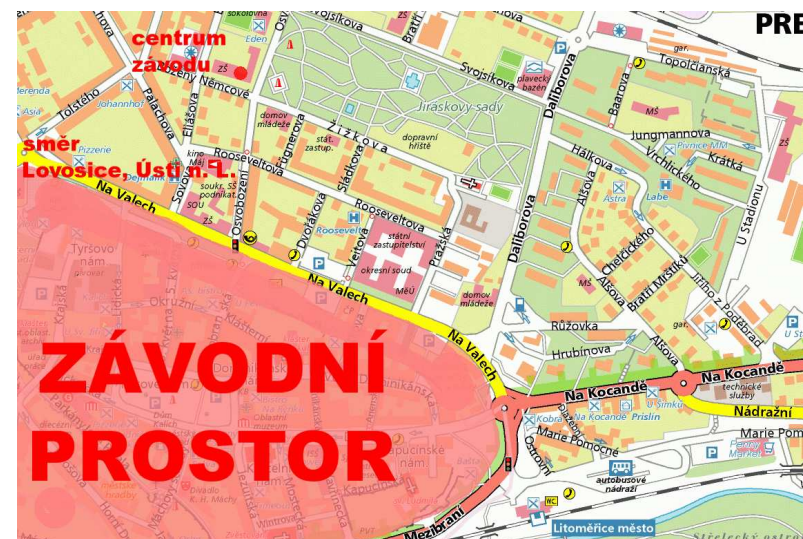
- centrum:** ZŠ Litoměřice, ul. B. Němcové; k dispozici šatny a soc. zařízení
- parkování:** není organizováno, využijte veřejná parkoviště v blízkosti školy (pozor na množství jednosměrných ulic)
- start 00:** 16:00 hod. (není značeno, využij tr. mapu; k rozběhání využij povolené prostory na warm-up mapce)
- vzdálenosti:** centrum – start 1590 m
start - mapový start 190 m
cíl – centrum 1350 m
- tratě:** W20 2,0 km; 30 m; 12 k
M20 2,3 km; 40 m; 13 k
(předpokl. vítězné časy 12-13´)
Sprint, zvláště městský, klade vysoké nároky na rychlé rozhodování a bezchybnou orientaci ve vysokém tempu.
- start. interval:** 1 min. (nejdříve startují H, pak D)
- startovka:** na webu (nejpozději ve čtvrtce odpol.)
- věci do cíle:** do 15:30 h. předat na prezentaci
- povinné úseky:** start – začátek orientace
poslední kontrola – cíl
- ražení:** Sportident
- stavitel:** R. Novotný, H. Potštejnský
- popisy:** (do ruky) na předstartu a na mapě
- mapa:** 1:4 000, E=2m, ISSOM 2007, A4, zabalená (autor P. Simr, IV. 2010; revize v okolí tratě Starosta, Potštejnský V. 2011)
- tr. mapa:** warm-up mapka bude od 15:30 hod. k dispozici na prezentaci, slouží k přesunu na start
- start:** 1. koridor – nulování; 2. koridor; 3. koridor – start z SI krabičky, odběr mapy
- terén:** převážná část podložky je pevná dlažba nebo asfalt, místy kočičí hlavy, ojediněle šotolinové pěšiny, tráva a měkká podložka jen minimálně - doporučena atletická obuv; vysoká frekvence chodců; úzké průchody, schody, ostré rohy domů a zákoutí; závod probíhá za běžného provozu (všechna frekventovaná místa nepokryjeme vlastními hlídači), **dbajte vlastní bezpečnosti a zdraví!!!**
- cíl:** závod končí oražením cílové jednotky (bude pod dozorem pořadatelů) a vyčtením čipu do PC a tiskárny; k dispozici budou předem připravené věci z prezentace (věci do cíle); pro vyklusání použijte pouze vyhrazený prostor (dbajte pokynů obsluhy cíle); k návratu do centra závodu (ZŠ) použijte mapku (u obsluhy cíle)
- zakázané prostory:** 201 neschůdný sráz
421 nepřekonatelná vegetace
521.1 nepřekonatelná zeď
524 nepřekonatelný plot

528.1 oblast se zakázaným vstupem

709 nepřístupná oblast

- (!) zákaz používání jiných map než závodních v prostoru centra, startu, parkování i prostorů a mezi nimi
- (!) zákaz používání mobilů a jiné techniky v prostoru startu a cíle
- (!) sledujte pořadí kontrol – tratě se několikrát kříží

Dojezdová mapka s lokalizací centra (školy):



*/25.5 HP