

Nominační závody 2012 - dráha

JWOC Slovensko



EYOC Francie

POKYNY

pořádají: Český svaz orientačních sportů (JRD+VD), AK Olomouc, SK UP Olomouc, SK Prostějov a další potřební pomocníci

místo: ATLETICKÝ STADION,
Tř.17.listopadu 3, Olomouc
Loc: 49°35'23.946"N, 17°15'35.395"E



prezentace: 17:30-18:00 hod.

časový pořad:

- do 18:00 hod. prezentace (výdej st. čísel, platba, ...)
- od 18:15 hod. starty jednotlivých kategorií (viz. kategorie a st. časy)
- vždy **2-3 min.** před startem každé kategorie proběhne v prostoru startu kontrola startujících závodníků; dále bude následovat startovní procedura dle pokynů a povelů startéra; závod začíná startér **startovním výstřelem**
- 20:00 odjezd na ubytování
- večere (ihned po příjezdu)

délka trati: 3000 m (tartan 400m)

časomíra: elektronická, zajišťuje AK Olomouc

startovní čísla: závodníci běží se startovními čísly ČSOS upevněnými na prsou (1 tečka = dívky, 2tečky chlapani)
Závodí se podle Pravidel Českého atletického svazu

kategorie a startovní časy:

„dorostenky“ – dívky roč. 1996-1998; D15-16 (st. čísla 1-29)	start v 18:15 hod.
„juniorčky“ – dívky roč. 1992-1995; D17-Dj (st. čísla 30-69)	start v 18:30 hod.
„ml. dorostenci“ – hoši roč. 1996-1998; H15-16 (st. čísla 1-29)	start v 18:45 hod.
„st. dorostenci“ – hoši roč. 1995-1994; H17-18 (st. čísla 30-49)	start v 19:00 hod.
„muži“ – hoši roč. 1993 a starší; Hj, H (st. čísla 50-70)	start v 19:15 hod.

(startovní **časy jsou neměnné** a posouvat se nebudou, **bud'te dochvilní**)

vymezení drah: dráhy 1-5 jsou určeny pro závod
dráhy 7 a 8 slouží k rozběhání nebo vyklusání (**bud'te ohleduplní**)

coach zóny: z důvodu velkého množství závodníků (i dle pravidel ČAS), trenéři a další doprovodné osoby nemají na vnitřní dráhu povolený vstup; pro tyto nezávodící osoby jsou vymezeny tribuny

udávání tempa (předběžci): dráhový závod je jedním ze čtyř nominačních závodů; cílem závodu je prokázání vlastní fyzické připravenosti jednotlivých závodníků a to pro všechny za shodných podmínek, tj. ve stejné době na stejném místě (alespoň v rámci kategorie), proto osobní vodič (předběžec) není povolen, jakýkoli pokus směřující k porušení tohoto zákazu je důvodem k diskvalifikaci

šatny: pro závodníky budou k dispozici šatny (WC, sprchy) – **udržujte pořádek**

rozhodčí: 2x atl. rozhodčí (AK Olomouc), E. Horčíčková, I. Kašparová, D. Vystavěl

ubytování: z pátku na sobotu; ve třídách a tělocvičně ZŠ Osecká Lipník n. B. (nutný vlastní spacák, karimatka); stejné ubytování jako pro závody ČPŠ+ŽA (<http://ob.skprostejov.cz/ceskypohar/>)

stravování: pro předem přihlášené je v pátek v místě ubytování zajištěna večeře; bohužel bude pouze jedno jídlo (kuřecí řízek s bramborovou kaší + polévka)

doprava: pro předem přihlášené je zajištěna autobusová doprava od stadionu na ubytování

poplatky: RDJ-A/B, VD-A/B, ostatní - 100,- Kč, splatné v hotovosti na prezentaci (příjmový doklad bude na požádání vystaven)

způsob nominace: viz. Nominační kritéria na webu

JMS 2012: http://repreob.hyperlink.cz/repre/doc/pdf/nk_JRD_2012.pdf

MED 2012: http://lpu.cz/dorost/dokumenty/nomkrit_eyoc12.pdf

Informace: na e-mailu honza.potstejnsky@seznam.cz nebo na tel. 732 223 337

Časová škála pro hodnocení testu na 3000m

	od	do	H	Hj	H18	H17	H16	H15	D	Dj	D18	D17	D16	D15
1		0:08:45	6											
2	0:08:46	0:08:55	5											
3	0:08:56	0:09:05	4	6										
4	0:09:06	0:09:15	3	5										
5	0:09:16	0:09:25	2	4	6									
6	0:09:26	0:09:35	1	3	5	6								
7	0:09:36	0:09:45		2	4	5	6							
8	0:09:46	0:09:55		1	3	4	5	6						
9	0:09:56	0:10:05			2	3	4	5						
10	0:10:06	0:10:15			1	2	3	4						
11	0:10:16	0:10:25				1	2	3						
12	0:10:26	0:10:35					1	2	6					
13	0:10:36	0:10:45						1	5					
14	0:10:46	0:10:55							4	6				
15	0:10:56	0:11:05							3	5	6			
16	0:11:06	0:11:15							2	4	5	6		
17	0:11:16	0:11:25							1	3	4	5	6	
18	0:11:26	0:11:35								2	3	4	5	6
19	0:11:36	0:11:45								1	2	3	4	5
20	0:11:46	0:11:55									1	2	3	4
21	0:11:56	0:12:05										1	2	3
22	0:12:06	0:12:15											1	2
23	0:12:16	0:12:25												1
24	0:12:26	0:12:35												

Dne 22.5. 2012

Miroslav Hrabal (AK Olomouc) – hl. rozhodčí
Marek Cahel – šéftrenér Výběru dorostu
Honza Potštejnský – šéftrenér RD Juniorů
Radovan Novotný – šéftrenér RD dospělých (oponent RDJ)